

令和6年10月19日(土)

長崎労災病院

受付：8時30分～

開催：朝9時～12時

場所：地下1階リハビリ室

# 健康フェスタ2024

参加  
無料

## シンポジウム

9:00～10:00  
(受付は8:30～)

- 心不全について … 循環器内科 山佐 副院長
- 心不全におけるケア … 池田 看護師長
- 心不全におけるリハビリ … 梶川 理学療法士
- 心不全と薬物療法 … 廣瀬 薬剤師

※総合窓口で受付をお願いします。〈インボディ〉〈血管年齢〉測定を希望する方には、受付時に整理券をお渡しします。

## 健診・測定

10:00～12:00

- 体脂肪（インボディ）測定(先着30名)
- 血管年齢を調べよう！（先着20名）  
…両腕・両足の血圧を測って、心臓～足首の血管の動脈硬化度を調べます。  
※いずれも9時開始のシンポジウムの聴講が必須となります。(講演会開始前に8:30～先着順で受付番号を配付します。)
- 足測定・靴アドバイス  
…足をくわしく測定し、靴選びのアドバイスをを行います。



## あそび

10:00～12:00

- 魚釣り・ボウリング  
…当院のデイケアで行っているゲームを体験できます
- ヨーヨー釣り
- おかしつかみ取り

めり絵もあるよ



## 体験

10:00～12:00

- 記念撮影  
…白衣やナース服を着て救急車と写真撮影ができます



## 出張販売

10:00～12:00

- 介護用品・機器
- 骨密度測定・健康飲料試飲会&販売  
(明治ミルクボーイ)

## 相談コーナー

10:00～12:00

- よろず相談  
…日常生活でのお悩みについてなど、ご相談ください。



## 見学

10:00～11:30

- ヘリポート見学ツアー  
…見学時間：4回（時間厳守）



10:00 10:30 11:00 11:30

各回先着10名（小学生以上）

※小学生は要保護者（風など強い為たいへん危険です）※雨天中止

※希望者は〈総合窓口〉で受付を済ませ、見学時間の5分前までに〈総合窓口〉へ集合してください。

※緊急時ヘリポート使用の場合は、ヘリポート見学は中止とし、ドクターヘリの離着陸を病院駐車場から見学する形に変更となります。



病院内では感染対策のためマスクの着用をお願いします

駐車場 無料！

お車でお越しの方は、必ず駐車券を〈総合窓口〉にお持ちください。

【問い合わせ先】

長崎労災病院 総務課

TEL:0956-49-2191(代)

長崎県佐世保市瀬戸越2丁目12番5号

主催：患者サービス向上委員会